

Horario visual



Un horario visual ayuda a los niños con autismo y TDAH a entender qué viene después, sentirse con más control y hacer la transición entre actividades con menos estrés.



Cómo Usar tu Horario Visual

1. Imprime y Prepara

Imprime, recorta los íconos y pégalos con velcro/cinta.

2. Construyan Juntos

Deja que tu hijo coloque los íconos. Mantén 3-4 pasos.

3. Úsalo a Diario

Muéstralo al inicio. El niño mueve o marca los pasos.

4. Anima y Refuerza

Elogia el progreso y pregunta: "¿Qué sigue?"

5. Ajusta

Cambia íconos según la rutina. Reduce pasos si se siente abrumador.



LEVANTARSE



DESAYUNO



LAVARSE LOS DIENTES



VESTIRSE



PREPARAR MI MOCHILA



ESCUELA



ALMUERZO



TAREAS



JUGAR CON AMIGOS



PASEO EN BICICLETA



BAÑARSE



A DORMIR

Cronograma



Hecho

