



MI HISTORIA DE HALLOWEEN: ¡TRUCO O TRATO!



HALLOWEEN ES UN MOMENTO ESPECIAL EN EL QUE LAS PERSONAS SE DISFRAZAN, DECORAN SUS CASAS Y PASAN TIEMPO JUNTAS.

ALGUNAS COSAS PUEDEN HACERME SENTIR EMOCIÓN.

ALGUNAS COSAS PUEDEN SORPRENDERME.

ALGUNAS COSAS PUEDEN SENTIRSE DEMASIADO RUIDOSAS, OCUPADAS O ABRUMADORAS.

TODOS MIS SENTIMIENTOS ESTÁN BIEN.



PUEDO ELEGIR MI DISFRAZ

PUEDO USAR UN DISFRAZ SI QUIERO.

MI DISFRAZ PUEDE SER ALGO QUE REALMENTE ME GUSTE.
TAMBIÉN PUEDO ELEGIR ROPA CÓMODA, PIJAMA U OTRO
ATUENDO.

NO TENGO QUE USAR UN DISFRAZ PARA DISFRUTAR
HALLOWEEN.



PUEDO SALIR A PEDIR DULCES
CUANDO SALGO A PEDIR DULCES, PUEDO CAMINAR CON MI
FAMILIA O MIS AMIGOS.
PODEMOS CAMINAR DE CASA EN CASA.
CUANDO LLEGAMOS A UNA CASA, PUEDO ESPERAR MI TURNO.
ALGUIEN PUEDE ABRIR LA PUERTA Y DARME UN DULCE.
PUEDO DECIR:
"¡DULCE O TRUCO!"



PUEDO TOMAR UN DESCANSO

A VECES HALLOWEEN PUEDE SENTIRSE COMO DEMASIADO.
PUEDE HABER MUCHAS PERSONAS, SONIDOS, LUCES,
DISFRACES O MOMENTOS DE ESPERA.

MI CUERPO PUEDE DECIRME QUE NECESITO UN DESCANSO.

PUEDO SENTIRME:

- ABRUMADO/A
- CANSADO/A
- NERVIOSO/A
- EMOCIONADO/A
- FRUSTRADO/A
- INCÓMODO/A



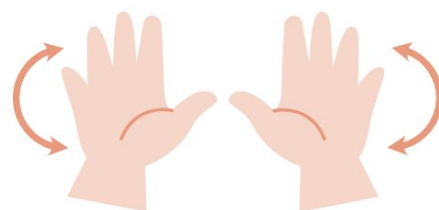
CUANDO NECESITO UN DESCANSO, PUEDO TOMARLO.
PUEDO DECIRLE A UN ADULTO:
"NECESITO UN DESCANSO."

PUEDO USAR MI DISPOSITIVO DE COMUNICACIÓN, HACER
UN GESTO, SEÑALAR O MOSTRARLE A UN ADULTO QUE
NECESITO ESPACIO.

PUEDO IR A UN LUGAR MÁS TRANQUILO.



I NEED A BREAK



I AM DONE

NO TENGO QUE SEGUIR PIDIENDO DULCES SOLO PORQUE
OTRAS PERSONAS TODAVÍA LO ESTÁN HACIENDO.
MI COMODIDAD ES IMPORTANTE.
HAY MUCHAS MANERAS DE DISFRUTAR HALLOWEEN.



PUEDO PARTICIPAR.



PUEDO COMUNICARME.



PUEDO TOMAR DESCANSOS.



PUEDO ESTAR CON MIS AMIGOS.



CÓMO USAR ESTA HISTORIA SOCIAL



LAS HISTORIAS SOCIALES PUEDEN AYUDAR A LOS NIÑOS A ENTENDER QUÉ PUEDEN ESPERAR Y EXPLORAR DIFERENTES MANERAS DE PARTICIPAR EN SITUACIONES NUEVAS O EMOCIONANTES.

LOS PADRES PUEDEN:

- LEERLA JUNTOS ANTES DE HALLOWEEN, CUANDO SU HIJO ESTÉ TRANQUILO Y RELAJADO.
- HABLAR SOBRE LO QUE PODRÍA PASAR: DISFRACES, DECORACIONES, PEDIR DULCES, MULTITUDES Y SONIDOS.
- PRACTICAR FORMAS DE COMUNICACIÓN COMO "¡DULCE O TRUCO!", "NECESITO UN DESCANSO" O "YA TERMINÉ".
- PREPARAR CON ANTICIPACIÓN UN PLAN PARA TOMAR DESCANSOS, COMO IR A UN LUGAR TRANQUILO, USAR AUDÍFONOS O REGRESAR A CASA.
- LEERLA MÁS DE UNA VEZ Y VOLVER A LEERLA A MEDIDA QUE SE ACERQUE HALLOWEEN.
- SEGUIR LAS SEÑALES DE SU HIJO. EL OBJETIVO NO ES HACER QUE SU HIJO PARTICIPE DE UNA MANERA DETERMINADA, SINO AYUDARLO A SENTIRSE PREPARADO Y APOYADO.

RECUERDE: UNA HISTORIA SOCIAL ES UNA HERRAMIENTA DE PREPARACIÓN, NO UN GUION QUE SU HIJO TENGA QUE SEGUIR. HAY MÁS DE UNA MANERA DE DISFRUTAR HALLOWEEN. 🎃

